



SPEISEPLAN MAX-BORN GYMNASIUM

KW.II 13.03 BIS 16.03.2023	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
TAGESSUPPE 2,00€	Kartoffelcreme- Suppe mit Croutons (g,c)	Hühnerbrühe mit Reis und Gemüse (i)	Karotten- Rahmsuppe mit Kräutern (i,g)	Rinderbrühe mit Nudeln und Schnittlauch (c,i,11)
SALAT	 BUNTER SALAT AUS DER SALATTHEKE 3,00€			
GERICHT I 5,00€ (5,50€)	Red Thai Curry Geschnetzeltes von der Hähnchenbrust mit Duftreis (g,i)	Geschmortes Fischfilet in Tomatensoße mit mediterranen Kartoffeln und grünem Salat (d,g,a)	Spaghetti Bolognese(vom Rind) mit geriebenem Käse und einem bunten Salat (11,i,g)	Putengeschnetzeltes in Championrahmssoße mit Butterreis und kleinem Salat (11,g,i)
GERICHT II 5,00€ (5,50€)	Zucchini- Kartoffel- Gratin auf Tomaten- Rahmssoße und grünem Salat (11,g,i)	Frischkäse- Kartoffeltaschen mit buntem Salat (11,g,c)	Pasta* mit Rahmssoße, gebratenen Pilzen und Erbsen dazu ein bunter Salat (11,g,i)	Couscous Gemüse Pfanne mit Joghurt Dip und kleinem Salat (i,g,11,h)
NACHSPEISE 2,00€	Vanille- Pudding (g)	Bio- Quark Dessert* (g)	Bio- Fruchtjoghurt* (g)	Schokoladen- Pudding (g)

Zugelassene Zusatzstoffe und Allergene (1) Farbstoff, (2) konserviert, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Schwefeldioxid und Sulfite, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Glutenhaltiges Getreide, (12) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (g) Milch, (h) Nüsse und Schalenfrüchte, (i) Sellerie, (j) Senf, (19) Sesam, (f) Sojabohnen, (21) Lupinen, (22) Weichtiere, (e) Erdnüsse, (24) Alkohol, (15) Nitritpökelsalz

(Preis pro Gericht ohne Vorbestellung)

***Bio Erzeugnis laut DE-ÖKO-005**