



## SPEISEPLAN MAX-BORN GYMNASIUM

KW.12 20.03 BIS 23.03.2023	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
<b>TAGESSUPPE</b> 2,00€	Gemüsebrühe mit Einlage (i)	Kräuter- Cremesuppe (i,11,g)	Hühnersuppe mit Nudeln und Gemüsestreifen (i,11)	Kartoffelsuppe mit Schnittlauch (g,i)
<b>SALAT</b>	 <b>BUNTER SALAT AUS DER SALATTHEKE 3,00€</b>			
<b>GERICHT I</b> 5,00€ (5,50€)	Mexikanische Reispfanne (Rind) mit buntem Beilagensalat (i)	Gebratenes Pangasiusfilet mit Zitronensoße, Petersilienkartoffeln und Marktgemüse (d,11,g)	Spaghetti in Speck-Sahnesoße (Schweinefleisch) mit grünem Salat (11,g,15)	Gegrilltes Putenmedaillon mit Käse und Gemüse überbacken dazu Mediterranen- Kartoffeln und bunter Salat (g,i,11)
<b>GERICHT II</b> 5,00€ (5,50€)	Polenta-Käse-Knusperschnitte* mit Joghurt-Dip und buntem Salat (c,11,g)	Spaghetti mit Spinat-Sahnesoße und kleinem Salat (11,g,i)	Pasta* mit Gemüse-Cremesoße und kleinem Salat (11, i,g)	Kaiserschmarrn mit Apfel-Zimtmus (c,g,h,11)
<b>NACHSPEISE</b> 2,00€	Vanille- Pudding (g)	Bio- Quark Dessert* (g)	Bio- Fruchtjoghurt* (g)	Schokoladen- Pudding (g)

Zugelassene Zusatzstoffe und Allergene (1) Farbstoff, (2) konserviert, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Schwefeldioxid und Sulfite, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Glutenhaltiges Getreide, (12) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (g) Milch, (h) Nüsse und Schalenfrüchte, (i) Sellerie, (j) Senf, (19) Sesam, (f) Sojabohnen, (21) Lupinen, (22) Weichtiere, (e) Erdnüsse, (24) Alkohol, (15) Nitritpökelsalz

(Preis pro Gericht ohne Vorbestellung)

\*Bio Erzeugnis laut DE-ÖKO-005