

SPEISEPLAN MAX-BORN GYMNASIUM

KW.30 25.07. BIS 28.07.2022	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
TAGESSUPPE 1,50€	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
SALAT	 BUNTER SALAT AUS DER SALATTHEKE 2,80€			
GERICHT I 5,00€ (5,50€)	Cevapcici (Geflügel) mit Djuwetschreis, Ajvar und Salatauswahl (i)	Nudeln mit leichter Thunfisch-Tomaten- Sauce und grünem Salat (11,i,d)	Chili con Carne vom Rind mit frischem Baguette und kleinem Salat (i,11)	Butter Chicken Indische Art mit Paprika an Basmatireis und buntem Salat (i,g)
GERICHT II 5,00€ (5,50€)	Blumenkohl- Käse- Medaillon mit Preiselbeeren und Salat (11,c,g,i)	Mit Gemüse überbackener Tellerrösti an Salatbouquet (i,g,c)	Couscous Gemüse Pfanne mit Joghurt Dip und kleinem Salat (i,g,11,h)	Spaghetti mit Rucola- Mandel- Pesto und bunten Salat (11,h,g)
NACHSPEISE 1,50€	Bio- Vanille- Pudding* (g)	Bio- Fruchtjoghurt (g)	Bio- Früchte- Quark (g)	Bio- Schoko- Sahnepudding (g)

Zugelassene Zusatzstoffe und Allergene (1) Farbstoff, (2) konserviert, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Schwefeldioxid und Sulfite, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Glutenhaltiges Getreide, (12) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (g) Milch, (h) Nüsse und Schalenfrüchte, (i) Sellerie, (j) Senf, (19) Sesam, (f) Sojabohnen, (21) Lupinen, (22) Weichtiere, (e) Erdnüsse, (24) Alkohol, (15) Nitritpökelsalz

(Preis pro Gericht ohne Vorbestellung)

***Bio Erzeugnis laut DE-ÖKO-005**