SPEISEPLAN MAX-BORN GYMNASIUM

KW.41 05.10. BIS 08.10.2026	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
TAGESSUPPE 2.50€	Rinderbrühe mit Nudeln und Schnittlauch (c,i,11)	Tomatensuppe mit frischen Kräutern (i)	Geflügelbrühe mit Reis und Erbsen (i)	Karotten- Suppe mit Croutons (g,c)
SALAT	BUNTER SALAT AUS DER SALATTHEKE 3,00€			
GERICHT I 6,50€	Geflügel- Köttbullar mit Butterkartoffeln und Gurkensalat (11,c,i)	Bunte Nudeln mit Gemüse-Sahnesoße und kleinem Salat (11,g,i)	Buntes Hühnerfrikassee mit Kräuterreis und kleinem Salat (g,11,i,j)	Puten- Gyros mit Tomatenreis, hausgemachtem Tzatziki und kleinem Salat (g,)
GERICHT II 6,50€	Bio-Kartoffel- Gnocchi* mit Herbstgemüse an leichter Tomaten- Sahne- Soße und kleinem Salat (i,c,g,11)	**Kurzstunden**	Gebratener Reis mit Gemüse, Ei und einem Beilagensalat (11,g,i,c)	Schlemmer- Rührei mit Schnittlauch- Kartoffeln und Rahmspinat (g)
NACHSPEISE 2,50€	Vanille- Pudding (g)	Bio- Quark Dessert* (g)	Bio- Fruchtjoghurt* (g)	Schokoladen- Pudding (g)

Zugelassene Zusatzstoffe und Allergene (1) Farbstoff, (2) konserviert, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Schwefeldioxid und Sulfite,
(6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Glutenhaltiges Getreide, (12) Krebstiere,
(c) Eier, (d) Fisch, (g) Milch, (h) Nüsse und Schalenfrüchte, (i) Sellerie, (j) Senf, (19) Sesam, (f) Sojabohnen, (21) Lupinen, (22) Weichtiere, (e) Erdnüsse, (24) Alkohol, (15) Nitritpökelsalz

BIO- Zertifizierter Betrieb nach ÖKO-Verordnung

***Kontrolliert BIO- Produkt durch DE-ÖKO- 005**